

Fernanda Lobo<sup>1</sup>, Nathalia R. Longhin<sup>2</sup>, Adriana Lage<sup>2</sup> e Vanessa Alves<sup>2</sup>

1) CME nível IV 2) CME nível II. [fluir.neuropediatrica@gmail.com](mailto:fluir.neuropediatrica@gmail.com)

## INTRODUÇÃO

Crianças com diferentes diagnósticos e idades passam por atendimentos em diversas clínicas do Brasil. Atualmente, pesquisas científicas demonstram que, quando iniciado precocemente, incluindo o treino intensivo e específico de habilidades motoras, são proporcionados resultados positivos na reabilitação dessas crianças<sup>1</sup>. O desenvolvimento motor infantil é fator crítico para o funcionamento físico geral e, dependendo da gravidade de seus comprometimentos, pode afetar, inclusive funções psicossociais<sup>2,3</sup>. Algumas patologias frequentemente colocam crianças em risco para atraso no que se refere ao desenvolvimento motor. O método Cuevas Medek Exercises (CME)<sup>3,4</sup>, criado por Ramón Cuevas visa oferecer estímulos objetivos para o aparecimento de respostas motoras automáticas, promovendo a reorganização neural. A terapia desafia a criança a desenvolver força, equilíbrio e coordenação por meio de movimentos ativos, sem suporte excessivo do terapeuta<sup>5</sup>.

## OBJETIVO

Este trabalho teve como objetivo analisar o perfil dos pacientes atendidos na clínica Fluir, em Goiânia, entre os anos de 2022 e 2025, sendo esta clínica especializada na adoção do método Cuevas Medek Exercises em seus atendimentos.

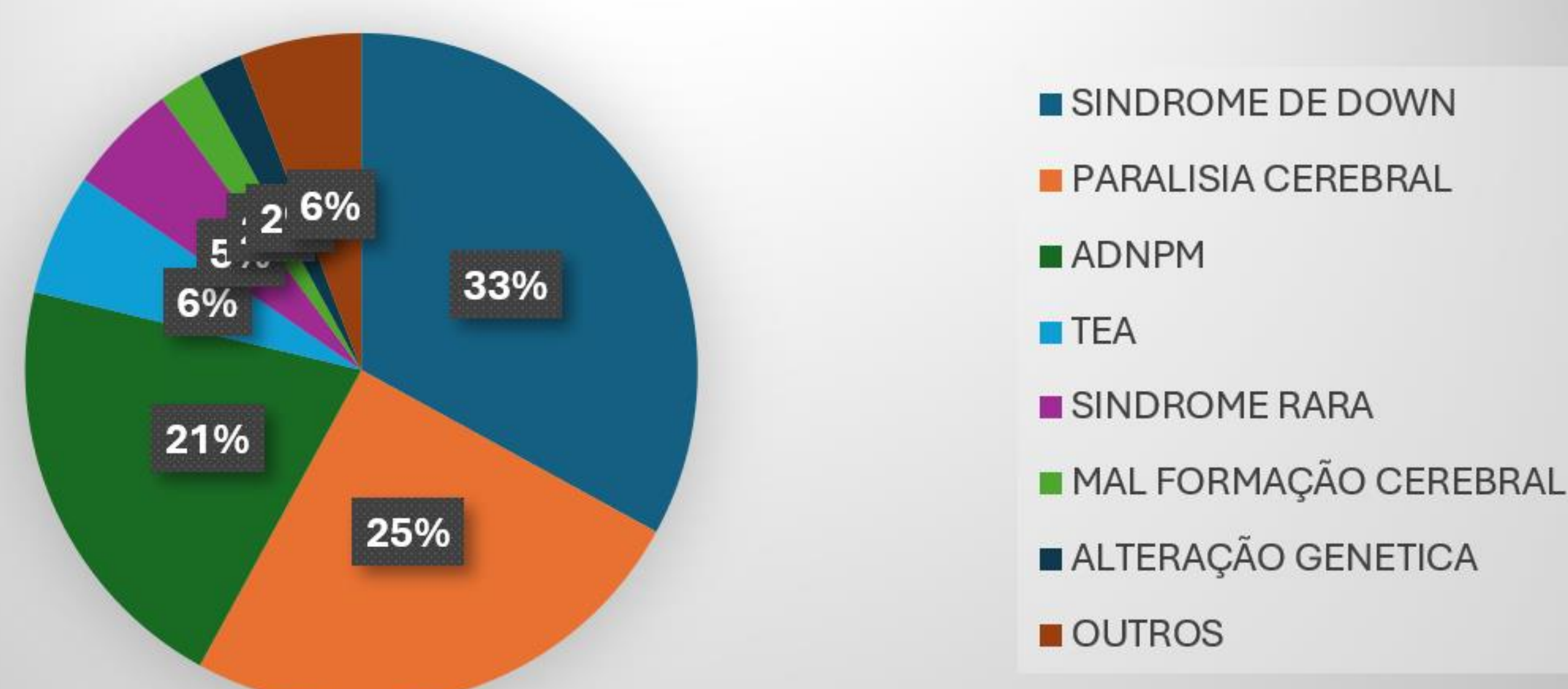
## METODOLOGIA

Foram coletados, via prontuário eletrônico, dados dos pacientes atendimentos entre os meses de fevereiro de 2022 e março de 2025 (n=123). Os atendimentos foram realizados por Fisioterapeutas com formação específica no método CME. Foram coletados dados como: idade, sexo, diagnóstico, data de início e término da terapia de um total de 196 pacientes. Para a análise dos dados, utilizou-se estatística descritiva, especificamente a média como medida de tendência central. Além disso, foram organizados gráficos de barras de frequência e de setor para a visualização dos dados e análise dos resultados. A ferramenta utilizada para realizar essa análise foi o Microsoft Excel<sup>®</sup>, que permitiu a organização, cálculo e visualização dos dados de forma eficiente.

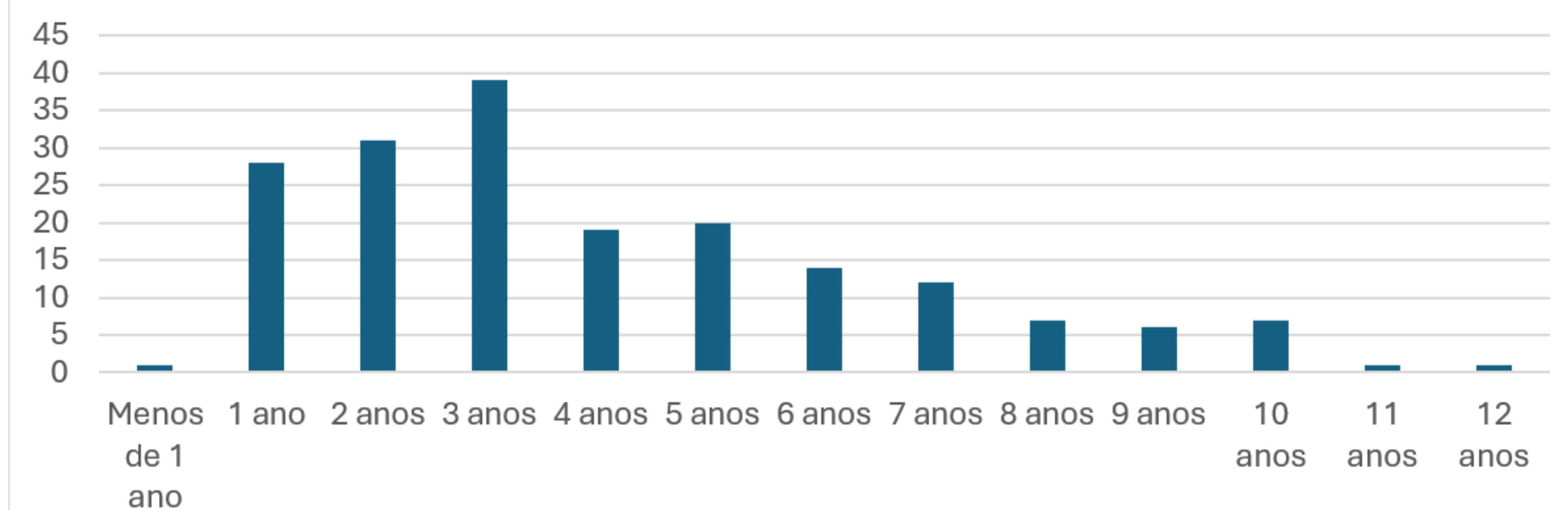
## RESULTADOS

Os resultados obtidos permitiram avaliar a distribuição das patologias atendidas, o percentual de pacientes de acordo com a faixa etária e sua distribuição, e o tempo de permanência em tratamento. As figuras a seguir apresentam estes resultados.

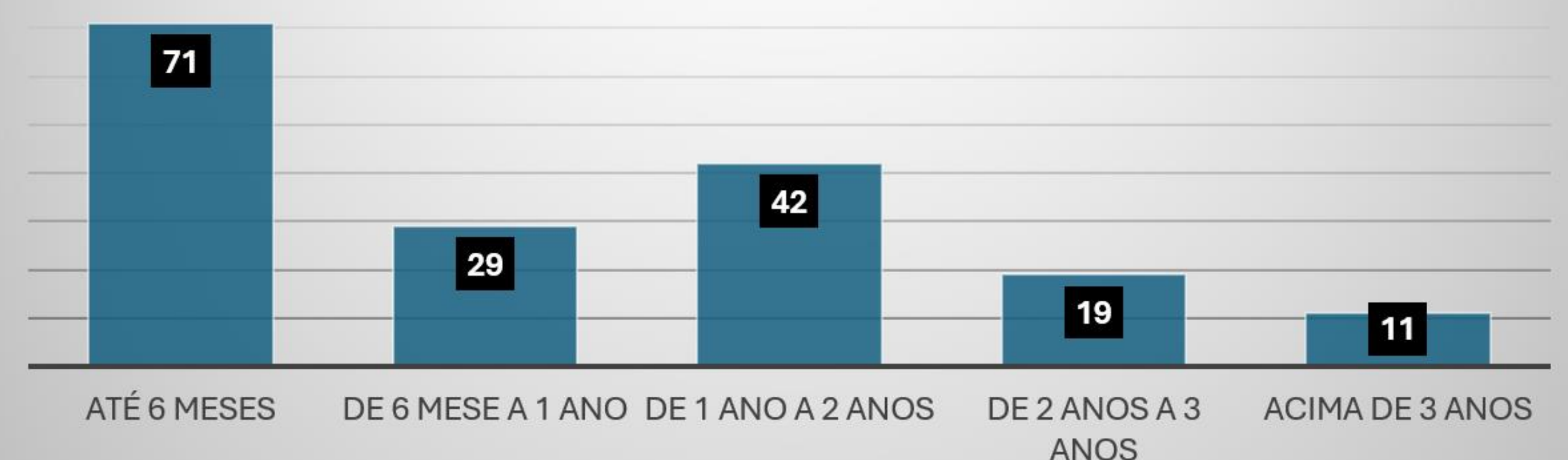
**Figura 1: Distribuição das patologias**



**Figura 2: distribuição de pacientes de acordo com a idade**



**Figura 3: distribuição de pacientes por tempo de tratamento**



**Figura 4: quantitativo de paciente por idade de início de tratamento**



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O CME possibilita o atendimento de patologias como Síndrome de Down, Paralisia cerebral, atraso no desenvolvimento neuropsicomotor e síndrome raras (Joubert e Lopiz Gomes Hernandez). A faixa etária atendida variou de menores de 1 ano a 12 anos, com maior frequência entre 1 e 5 anos. O tempo de permanência de tratamento variou de 6 meses (71pacientes) a 3 anos (11pacientes). Com relação a idade de início do tratamento, se encontra entre zero e 2 anos (70,8%). A permanência em tratamento indica percepção de melhora do quadro motor. Espera-se que a demonstração de tais dados possa incentivar o atendimento fisioterapêutico utilizando o método Cuevas Medek Exercises precocemente em pacientes que apresentem quadro de atraso no desenvolvimento motor. No entanto, reconhece-se a necessidade de mais estudos serem desenvolvidos na área.

## REFRÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BAX, M.; GOLDSTEIN, M.; ROSENBAUM, P. et al. Proposed definition and classification of cerebral palsy. Dev Med Child Neurol. 2005;; 47:571-6. Acesso em: [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16108461](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16108461). Acesso em: 12 jul. 2015.
- Oliveira GR, Fabris Vidal M. A normal motor development in congenital hydrocephalus after Cuevas Medek Exercises as early intervention: A case report. Clin Case Rep 2020;8(7):1226-9. doi: 10.1002/ccr3.2860
- Cuevas R. Cuevas Medek therapy, 2021 [Internet]. [cited 2021 Jun 10]. Available from: <http://www.cuevasmedek.com>
- Cuevas R. Cuevas Medek Exercises. Santiago, CL: Alexis Cuevas; 2012
- Assis RD. Condutas práticas em fisioterapia neurológica. Terapia Cuevas Medek Exercises: método dinâmico em estimulação cinética. São Paulo: Manole; 2012.