

# Evolución del desarrollo motor tras terapia Cuevas Medek Exercises en un niño con síndrome ATR-X: reporte de caso

Nº DE FOLIO DEL TRABAJO # 110

MEZA-NARVÁEZ,CLAUDIA.<sup>1</sup> / CUEVAS-GAJARDO,RAMÓN.<sup>2</sup>/ FUENTES-UNDURRAGA,GABRIEL.<sup>2</sup>/ LAVADOS-ROMO,PAMELA<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Carrera de Kinesiología, Universidad Santo Tomás, Sede Temuco, Chile. <sup>2</sup> Cuevas Medek Exercises Center Chile, Santiago, Chile.

<sup>3</sup>Universidad de La Frontera, Temuco, Chile. kineclau@gmail.com | @kineclau | +56988275221



## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El **síndrome ATR-X** es un trastorno genético raro ligado al cromosoma X, caracterizado por discapacidad intelectual, hipotonía y retraso global del desarrollo. Debido a su baja prevalencia, la evidencia sobre intervenciones específicas de rehabilitación es limitada (Stevenson, 2020).

La terapia **Cuevas Medek Exercises (CME)** es un enfoque kinesiológico que activa respuestas automáticas contra la gravedad mediante ejercicios progresivos con tomas progresivamente distales, desafiando el control postural y el equilibrio (Cuevas, 2019).

**Objetivo:** Describir la evolución del desarrollo motor de un niño con síndrome ATR-X tras un año de terapia CME.

Se realizaron resguardos éticos mediante consentimiento informado. Existe autorización de imágenes en videos y fotografías



## PRESENTACIÓN DEL CASO

**Diseño de Estudio:** Estudio de caso único, de tipo descriptivo longitudinal, centrado en el análisis de la evolución motora.

### Antecedentes del niño

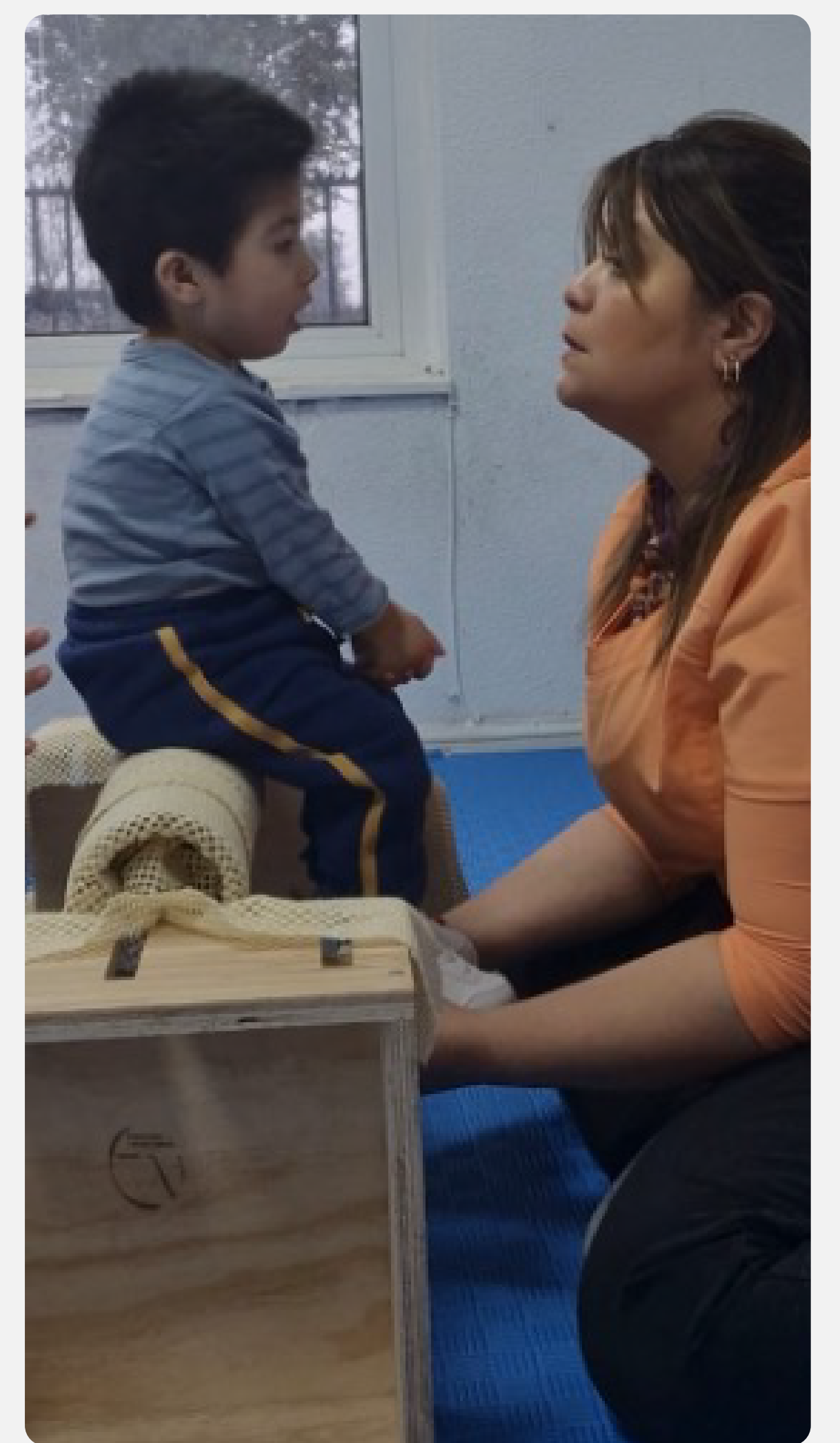
- Diagnóstico Síndrome ATR-X
- Nacimiento 37 sem.
- Peso:2500 gramos Talla: 44 cms

### Evaluación inicial Mayo 2025

- Se realiza con 14 meses de edad.
- Presentaba control cefálico parcial,giro incompleto e hipertonía de extremidades.
- Aplicación con protocolo de evaluación CME (40 ítems/120 puntos)
- Edad motora funcional inicial: 4 meses

### Intervención terapéutica

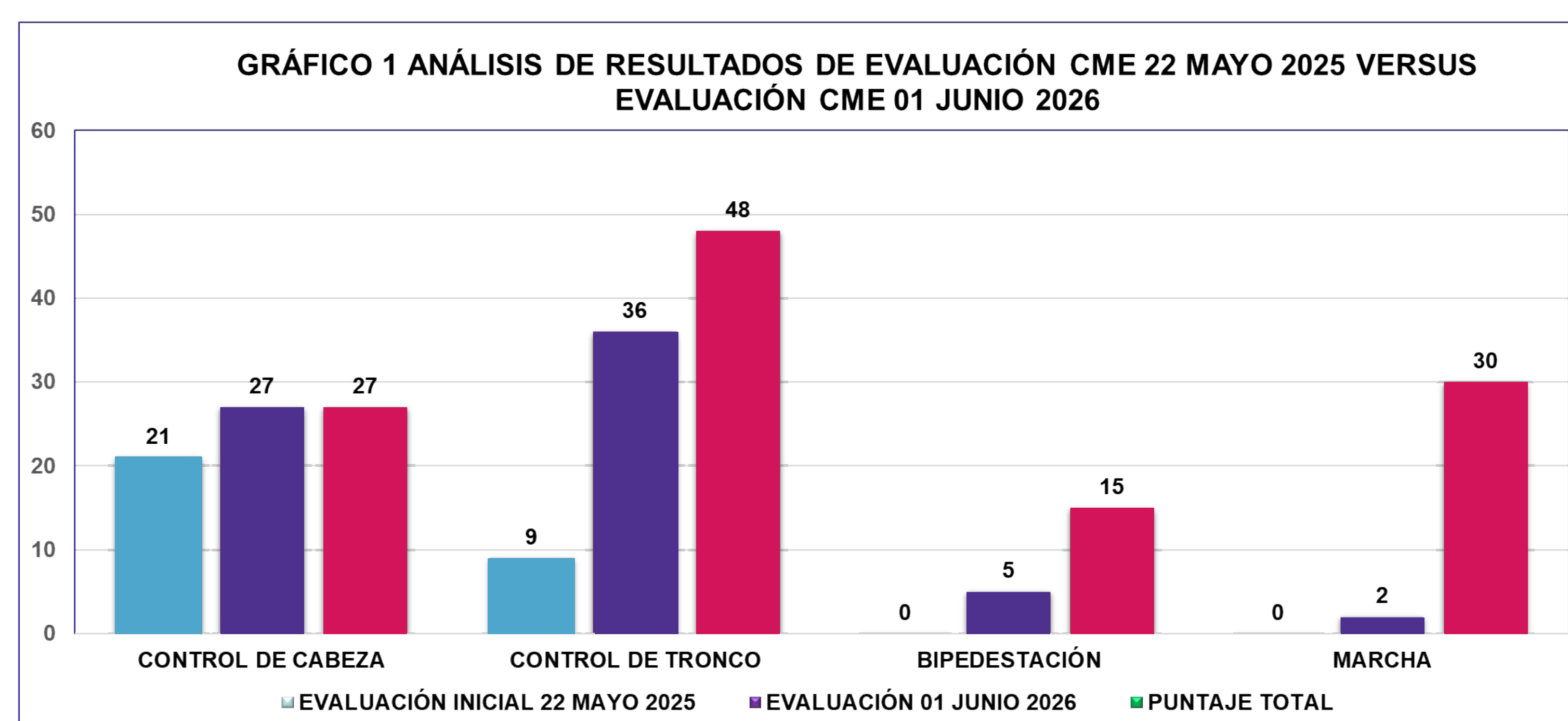
- Terapia CME: 2 sesiones/semana, 45-60 min/sesión.
- Sesión 1 es a 1 en presencia de familia con ejercicios progresivos N1-2-3 CME más orientaciones para la casa.
- Objetivo terapéutico Favorecer la adquisición progresiva de habilidades motoras acorde a requerimientos funcionales del niño.



## RESULTADOS

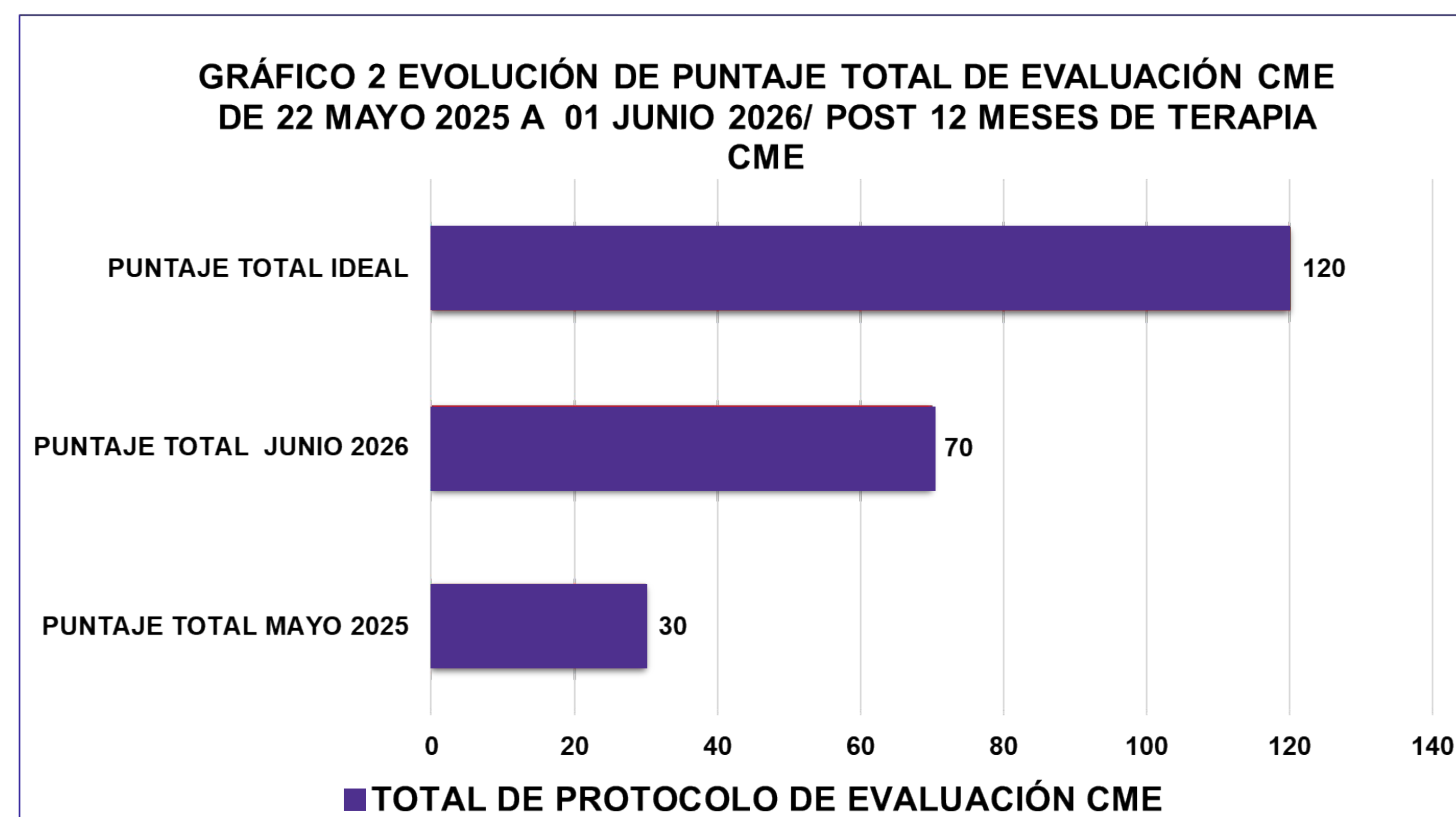
### 1. Resultados cuantitativos

- Edad motora funcional final: 9 meses y el puntaje CME a 70 de 120 puntos (+133%).



### 2. Resultados Clínicos

- Control cefálico completo.
- Sedestación independiente.
- Mejor alcance funcional y coordinación ojo-mano.
- Logra bipedestación con apoyo mínimo e inició marcha asistida.



## DISCUSIÓN

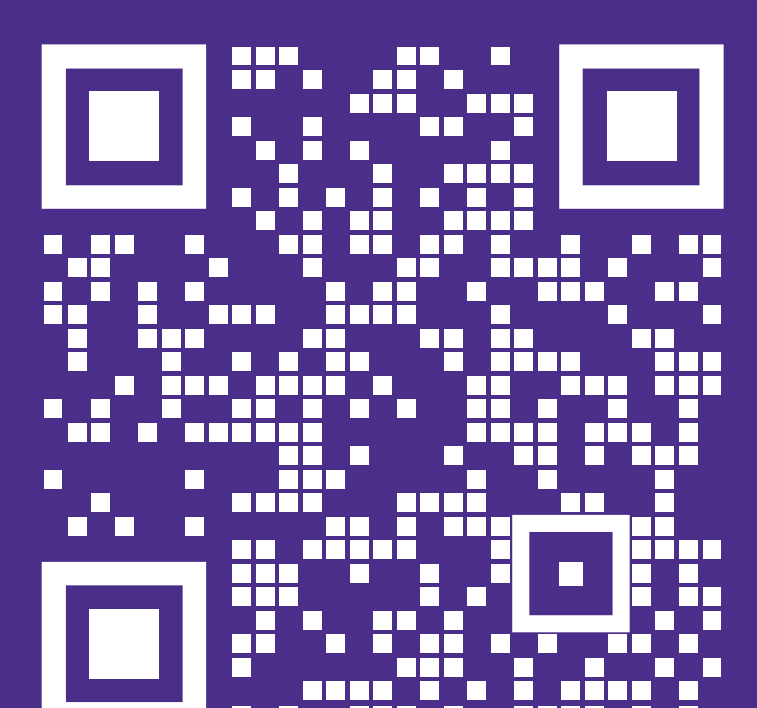
En un contexto de escasa evidencia para el síndrome ATR-X, los avances observados sugieren que esta intervención podría favorecer la adquisición progresiva de habilidades motoras funcionales. No obstante, estos hallazgos deben interpretarse con cautela por corresponder a un reporte de caso.



## CONCLUSIONES

Este caso documenta una evolución clínica favorable tras 12 meses de Terapia CME. Si bien no permite establecer causalidad, respalda la necesidad de estudios prospectivos en trastornos genéticos poco frecuentes.

## REFERENCIAS



**Fuente de financiamiento:** Sin financiamiento externo • **Declaración de conflictos de interés:** Autora principal es terapeuta CME. Dos coautores con vinculación con CME International, uno de ellos el creador de la terapia CME.